



# ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА

### «Пальчики засыпают»

Этот пальчик хочет спать.  
Этот пальчик – прыг в кровать!  
Этот пальчик прикорнул.  
Этот пальчик уж заснул.  
Встали пальчики. Ура!  
В детский сад идти пора.



### «Есть игрушки у меня»

Есть игрушки у меня:  
**(хлопают в ладоши и ударяют кулачками друг о друга попеременно)**  
Паровоз и два коня,  
Серебристый самолёт,  
Три ракеты, вездеход,  
Самосвал, подъёмный кран –  
Настоящий великан.  
**(загибают пальчики на обеих руках)**  
Сколько вместе?  
Как узнать?  
Помогите сосчитать!  
**(хлопают в ладоши и ударяют кулачками друг о друга попеременно)**



### «Игрушки»

На большом диване в ряд  
Куклы Катины сидят:  
**(попеременно хлопают в ладоши и стучат кулачками)**  
Два медведя, Буратино,  
И весёлый Чиполлино,  
И котёнок, и слонёнок.  
**(поочерёдно загибают пальчики)**  
Раз, два, три, четыре, пять  
**(поочерёдно разгибают пальчики)**  
Помогаем нашей Кате  
Мы игрушки сосчитать.  
**(попеременно хлопают в ладоши и стучат кулачками)**



### «Осенние листья»

Раз, два, три,  
Четыре, пять,  
**(загибают пальчики, начиная с большого)**  
Будем листья собирать.  
**(сжимают и разжимают кулачки)**  
Листья берёзы,  
Листья рябины,  
Листики тополя,  
Листья осины,  
**(загибают пальчики, начиная с большого)**  
Листики дуба мы соберём,  
Маме осенний букет отнесём.  
**(«шагают» по столу средними и указательными пальчиками)**



### «Наша квартира»

В нашей комнате-столовой –  
Есть отличный СТОЛ дубовый,  
СТУЛЬЯ – спинки все резные,  
Ножки гнутые, витые.  
И ореховый БУФЕТ

Для варенья и конфет.

В комнате для взрослых – спальне –  
Есть для платьев ШКАФ зеркальный,

Две широкие КРОВАТИ

С одеялами на вате

И берёзовый КОМОД,

Мама там бельё берёт.

А в гостиной КРЕСЛА есть,

Телевизор смотрят здесь.

Есть ДИВАН и СТОЛ журнальный,

В СТЕНКЕ – центр музыкальный.

**(на каждое название мебели по одному пальцу загибают – всего 10)**



### «Помощники»

Раз, два, три, четыре,  
**(удар кулачками друг о друга)**

Мы посуду перемыли:

**(одна ладонь скользит по другой по кругу)**

Чайник, чашку, ковшик, ложку

И большую поварёшку.

**(загибают пальчики по одному, начиная с большого)**

Мы посуду перемыли,

**(одна ладонь скользит по другой по кругу)**

Только чашку мы разбили,

Ковшик тоже развалился,

Нос у чайника отбился.

Ложку мы чуть-чуть сломали,

**(загибают пальчики по одному, начиная с большого)**

Так мы маме помогли.

**(удар кулачками друг о друга)**



### «Много мебели в квартире».

Раз, два, три, четыре,  
**(загибают пальчики, начиная с большого, на обеих руках)**

Много мебели в квартире

**(сжимают и разжимают кулачки)**

В шкаф повесим мы рубашку,

А в буфет поставим чашку.

Чтобы ножки отдохнули,

Посидим чуть-чуть на стуле.

А когда мы крепко спали,

На кровати мы лежали.

А потом мы с котом

Посидели за столом,

**(загибают пальчики на каждое название мебели)**

Чай с вареньем дружно пили.

Много мебели в квартире.

**(попеременные хлопки ладонями и удары кулачками по столу)**



### «Гномики-прачки»

Жили были в домике

Маленькие гномики:

**(дети сжимают и разжимают кулачки)**

Токи, Пики, Лики, Чики, Мики.

**(загибают пальчики, начиная с больших)**

Раз, два, три, четыре, пять,

**(разгибают пальчики, начиная с мизинцев)**

Стали гномики стирать:

**(трут кулачки друг о друга)**

Токи – рубашки,

Чики – носочки,

Пики – платочки,

Мики умница был,

Лики – штанишки,

Всем водичку носил.

**(загибают пальчики, начиная с больших)**

